	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
Г	3 Sopa de Fideos	4	Coliflor a la Gallega	5	Judías Blancas Estofadas con Verduras.	6	Arroz a Banda.	7	Garbanzos Estofados con Verduras.
L	Bacalao con Tomate.	انتا	Macarrones Boloñesa de Ternera.	ت	Tortilla Francesa.	ب	Caballa en Aceite		Albóndigas de Merluza
	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz		Patatas Panadera.
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta
ſ	10 Crema de Calabacín ECO.	11	Lentejas Estofadas con Verduras.	12	Judías Verdes con Tomate.	13	Crema de Calabaza ECO.	14	1
	Merluza Empanada		Tortilla de Patata con Cebolla.		Merluza al Horno.		Albóndigas de Pollo en Salsa.		
	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Panadera.		Zanahoria ECO en Guiso		
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Arroz + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Pasta + Huevo + Fruta		Patata + Verdura + Lácteo		
	Cena: Arroz + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta		Cena: Patata + Verdura + Lácteo		
	17 Coditos con Tomate	18	Lentejas Castellanas	19	Crema de Zanahoria ECO.	20	Paella de Verduras.	21	Garbanzos a la Catalana.
ľ	Delicias de Bacalao		Tortilla Francesa.		Pollo Asado		Merluza a la Bilbaína.		■ Tortilla de Patata con Cebolla.
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Pimientos Asados		Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Pasta + Verdura + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Pasta + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta
	24 Guiso de Menestra	25	Coditos con Tomate	26	Crema de Verduras ECO.	27	Garbanzos Encebollados.	28	Arroz con Tomate.
-	Espirales con Atún.		Tortilla de Patata con Cebolla.		Croquetas de Bacalao		Merluza al Horno.		■ Escalope de Pollo
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Maíz		Arroz Pilaf		Patatas Panadera.		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Arroz + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta		Pasta + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Pasta + Carne + Fruta



Lunes	wartes		Miercoles	Jueves		viernes
Sopa de Fideos Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo	4 Coliflor a la Gallega Macarrones Boloñesa de Ternera. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta	5	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta	Arroz a Banda. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo	7	Garbanzos Estofados con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Verdura + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta
Crema de Calabacín ECO. Merluza al Horno. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta Cena: Arroz + Carne + Fruta	11 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12	Judías Verdes con Tomate.  Lomo al Horno  Patatas Panadera.  Pan Integral y Agua  Fruta de Temporada  Pasta + Huevo + Fruta  Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Crema de Calabaza ECO. Albóndigas de Pollo en Salsa. Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Verdura + Lácteo Cena: Patata + Verdura + Lácteo	14	FESTIVO
		40	Crema de Zanahoria ECO.		-	Garbanzos a la Catalana.
Bacalao al Horno	Lentejas Castellanas Tortilla Francesa.	19	Pollo Asado	Paella de Verduras.  Merluza a la Bilbaína.	21	Tortilla Francesa de Jamón York.
Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado	Pimientos Asados		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Verdura + Carne + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Pasta + Verdura + Fruta	Verdura + Ave + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta
24 Guiso de Menestra	25 Coditos con Tomate	26	Crema de Verduras ECO.	Garbanzos Encebollados.  Merluza al Horno.  Patatas Panadera.	28	Arroz con Tomate.
Espirales con Atún.	Tortilla de Patata con Cebolla.		Magro de Cerdo con Tomate.			■ Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz		Arroz Pilaf			Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada Pasta + Carne + Fruta		Fruta de Temporada
Arroz + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta			Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Arroz + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta	Cena: Pasta + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

